

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 13
от «28» сентября 2015г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «СОШ №3»
Гайфутдинова Г.И.
«30» сентября 2015г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся** **МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №3»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3».

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с нормативными правовыми документами: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации в общеобразовательных учреждениях», Годовым календарным учебным графиком и другими локальными актами школы.

2. Организация режима занятий обучающихся в школе

2.1. Учебный год в школе начинается как правило 1 сентября, если выходной день выпадает на 1 сентября, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на каждом уровне образования составляет 34 недели без учета итоговой аттестации на уровне основного общего и среднего общего образования, в первом классе – 33 недели. В соответствии с Годовым календарным графиком учебный год во всех классах распределяется на четверти.

2.3. Продолжительность учебной недели в 1-11 классах составляет 5 дней.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются Годовым календарным учебным графиком.

2.5. Базовая школа работает в одну смену, структурное подразделение в две смены.

2.6. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 30 минут. Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы. Расписание уроков вывешивается в фойе Школы на специальном стенде.

2.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

– для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет

урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков в день и 1 день в неделю – 6 уроков, за счет урока физкультуры;
- для обучающихся 5–7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8–11 классов – не более 8 уроков.

2.8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 40 минут.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут:

после 1, 5 и 6 уроков – 10 минут,

после 2 и 4 уроков – 15 минут,

после 3 урока – 20 минут.

2.16. Перерыв между сменами в структурном подразделении составляет 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания. В случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивается до 60 минут.

2.17. Логопедические занятия проводятся вне сетки учебных часов в 1 – 4 классах с одним обучающимся в течение 15 минут, с группой (2-4 обучающихся) в течение 20-25 минут;

2.18. Внеурочная деятельность реализуется в виде экскурсий, кружков, соревнований и т.п. (согласно Плану внеурочной деятельности).

2.19. Организация индивидуального обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и в соответствии с действующим законодательством и локальным нормативным актом Школы.

2.20. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утверждаемым на каждый учебный год директором

ШКОЛЫ.